## 令和7月5月1日~

時間/曜日	月	火		水		木		金		±		日※	<u></u> <b></b>	祝日	時間/曜日
10:00										<u>-</u>		オープン 10:00~			10:00
10:15													第4日曜		10:15
10:30												フリー			10:30
10:45															10:45
11:00															11:00
11:15										日日 公立 土	•	初級クラス			11:15
11:30										閉館中	1	11:00~12:00			11:30
11:45													休		11:45
12:00													& <b>±</b>		12:00
12:15													館		12:15
12:30													-		12:30
12:45		閉館中		閉館中		閉館中		閉館中		オープン 13:00~		フリー トレーニング	日		12:45
13:00															13:00
13:15												7			13:15
13:30															13:30
13:45															13:45
14:00												練習終了	~14:00		14:00
14:15										初級クラス		~14:30退館			14:15
14:30										14:00~15:00		~14:3	U. 此版		14:30
14:45															14:45
15:00															15:00
15:15															15:15
15:30											フ				15:30
15:45	休										リ			休	15:45
16:00		オープン 16:00~		オープン 16:00~		オープン 16:00~		オープン 16:00~			I				16:00
16:15	館									キッズクラス	<b>ト</b>			館	16:15
16:30	_									16:00~16:50	レ			日	16:30
16:45	日				ı						I			Н	16:45
17:00											ニ ン グ				17:00
17:15		キッズクラス		キッズクラス		キッズクラス		キッズクラス			ング				17:15
17:30		17:00~17:50		17:00~17:50		17:00~17:50		17:00~17:50			9				17:30
17:45															17:45
18:00			フ		フ		フ		フ	**   6 = -					18:00
18:15			リ・・		リ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		リ・・		リ・・	対人クラス					18:15
18:30			ļ		1		I			18:00~19:00		閉館	中		18:30
18:45			<b> </b>		<b> </b>			仕枠カニコ	<b> </b>						18:45
19:00			レ		レー		レ	体幹クラス 19:00~19:30	レート						19:00
19:15 19:30		体幹クラス	=		=		=	19.00~19.30	<u> </u>						19:15 19:30
19:30		14軒グラス 19:30~20:00	ン	初級クラス	ン	初級クラス			ーン						19:30
20:00		19.50 20.00	ン グ	列級クラス 19:30~20:30	グ	19:30~20:30	ング	初級クラス	グ	練習終了~20	n·nn				20:00
20:00				19.30 20.30		19.30~20.30		19:45~20:45				-			20:00
20:30		初級クラス					İ	19.40*20.40		~20:30退館					20:30
20:45		20:15~21:15										+			20:45
20:45		20.15*21.15		ミットクラス		対人クラス									21:00
21:15				21:00~21:30		20:45~21:45		UIITクラフ							21:15
21:30				21.00 -21.00		20.45~21.45		HIITクラス 21:15~21:45							21:30
21:30								21.13~21.40		閉館中	1				21:30
22:00		練習終了 ~22:00		練習終了 ~22:00		練習終了 ~22:00		練習終了 ~22:00							22:00
22:15															22.00
22:30		~22:30退	館	~22:30退館		~22:30退館		~22:30退館							22:15
⇒休□:日嗯,第															22.10

定休日:月曜・第4日曜・祝日

※1、試合等により、クラス変更・休館になる場合があります。ご了承ください。